

**PROGRAM SZKOLENIA CUKRZYCA A CIĄŻA
dla kobiet i ich bliskich**

I.	Wstęp – epidemiologia	15'
II.	Cukrzyca w ciąży – podział i kryteria rozpoznawania	45'
	1. Cukrzyca przedciążowa	
	2. Hiperglikemia po raz pierwszy rozpoznana podczas ciąży	
III.	Monitorowanie poziomu glukozy	45'
	1. Glukometry – samokontrola poziomów glikemii	
	2. Metody pomiaru ciągłego	
	3. Ćwiczenia praktyczne	
	Przerwa	20'
IV.	Terapia behawioralna	45'
	1. Żywnienie	
	2. Aktywność fizyczna	
V.	Leczenie farmakologiczne	30'
	1. Insulinoterapia	
	2. Miejsce podawania insuliny	
	3. Ćwiczenia praktyczne	
	Przerwa	40'
VI.	Hipoglikemia - ostre stany w cukrzycy i sposób postępowania	30'
VII.	Aspekty psychologiczne w cukrzycy	45'
	Przerwa	20'
VIII.	Postępowanie w sytuacjach szczególnych	45'
	1. Podróż	
	2. Poród, opieka po porodzie	
IX.	Model opieki nad ciężarną chorą na cukrzycę	30'
X.	Sesja pytań i odpowiedzi	

„Działania edukacyjne skierowane do pacjentów z cukrzycą oraz ich rodzin i opiekunów mające na celu ograniczenie powikłań cukrzycy oraz poprawę jakości i długości życia chorych”.
Zadanie realizowane ze środków Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025,
finansowane przez Ministra Zdrowia.