

**PROGRAM SZKOLENIA – SPECYFICZNE TYPY CUKRZYCY  
dla osób chorych na cukrzycę i ich bliskich**

- I. Wstęp – cukrzyca pandemią XXI wieku ..... 15'**
- II. Typy cukrzycy..... 15'**
- III. Inne specyficzne typy cukrzycy ..... 30'**
1. Cukrzyca typu MODY
  2. Defekty genetyczne działania insuliny
  3. Choroby zewnątrzwydzielnicze stężenia glukozy we krwi
- IV. Samokontrola i samoopieka ..... 45'**
1. Monitorowanie stężenia glukozy we krwi
    - 1.1 Glukometry
    - 1.2 Metody ciągłego pomiaru glukozy
  2. Samoopieka
  3. Ćwiczenia praktyczne
- Przerwa ..... 15'**
- V. Terapie behawioralne ..... 30'**
1. Żywnienie
  2. Aktywność fizyczna
- VI. Leczenie farmakologiczne ..... 45'**
1. Algorytm leczenia
  2. Leki
    - 2.1 Metformina
    - 2.2 Sulfonilomocznik
    - 2.3 Flozyny
    - 2.4 Leki inkretynowe
    - 2.5 Pioglitazon
    - 2.6 Insuliny
      - 2.6.1 Profile działania insulin
      - 2.6.2 Techniki podawania insuliny, teoria i ćwiczenia praktyczne
- Przerwa ..... 15'**
- VII. Powikłania cukrzycy ..... 45'**
1. Powikłania ostre

*„Działania edukacyjne skierowane do pacjentów z cukrzycą oraz ich rodzin i opiekunów mające na celu ograniczenie powikłań cukrzycy oraz poprawę jakości i długości życia chorych”.*

Zadanie realizowane ze środków Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025,  
finansowane przez Ministra Zdrowia.



- 1.1 Hipoglikemia
- 1.2 Hiperglikemia
- 2. Powikłania przewlekłe
  - 2.1 Choroby sercowo-naczyniowe
  - 2.2 Neuropatia cukrzycowa
  - 2.3 Zespół stopy cukrzycowej
  - 2.4 Cukrzycowa choroba nerek
  - 2.5 Cukrzycowa choroba oczu
  
- VIII. Inne problemy zdrowotne towarzyszące cukrzycy ..... 30'**
  - 1. Hipercholesterolemia
  - 2. Schorzenia skórne
  - 3. Schorzenia stomatologiczne
  - 4. Schorzenia układu płciowego
  
- Przerwa ..... 45'**
  
- IX. Zasady korzystania z opieki medycznej ..... 15'**
  - 1. Badania kontrolne
  - 2. Częstość wizyt
  
- X. Aspekty psychologiczne w cukrzycy ..... 45'**
  - 1. Reakcja na diagnozę
  - 2. Rola motywacji
  - 3. Poczucie odpowiedzialności za wynik terapii
  - 4. Wsparcie bliskich i organizacji pozarządowych
  - 5. Coaching w leczeniu cukrzycy
  
- XI. Postępowanie w sytuacjach szczególnych ..... 15'**
  - 1. Podróż
  - 2. Praca zmianowa
  - 3. Operacja/zabieg medyczny
  
- XII. Przepisy prawa a cukrzyca ..... 15'**
  - 1. Prawa socjalne
  - 2. Prawa i obowiązki pracodawcy i pracownika
  
- XIII. Zasady zdrowego życia z cukrzycą ..... 15'**
  
- XIV. Sesja pytań i odpowiedzi**

*„Działania edukacyjne skierowane do pacjentów z cukrzycą oraz ich rodzin i opiekunów mające na celu ograniczenie powikłań cukrzycy oraz poprawę jakości i długości życia chorych”.*  
Zadanie realizowane ze środków Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025,  
finansowane przez Ministra Zdrowia.