

Regulamin
Oddziału dziennego terapii uzależnienia od alkoholu
i substancji psychoaktywnych
ProMed Sp. z o.o.

§ 1

- 1. Oddział Dzienny** zajmuje się leczeniem osób uzależnionych od alkoholu i/lub substancji psychoaktywnych, które dobrowolnie wyraziły zgodę na leczenie lub zostały zobowiązane do leczenia przez sąd.
2. Oddział oferuje profesjonalne leczenie osób uzależnionych od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych – w oparciu o wysoce wykwalifikowaną kadrę specjalistów.
3. Oddział udziela pomocy osobom uzależnionym – ujawniającym zaburzenia psychiczne i zaburzenia zachowania spowodowane używaniem alkoholu i substancji psychoaktywnych – ujawniającym głównie zaburzenia adaptacyjne związane ze stresem.
4. Do podstawowych zadań komórki organizacyjnej oddziału dziennego dla osób uzależnionych od alkoholu i substancji psychoaktywnych należy:
 - a) określenie zaawansowania zachorowania pacjenta,
 - b) określenie kierunku leczenia,
 - c) postawienie diagnozy,
 - d) prowadzenie psychoterapii indywidualnej, rodzinnej, grupowej,
 - e) prowadzenie grupy wsparcia dla uzależnionych, współuzależnionych i ofiar przemocy,
 - f) prowadzenie treningów terapeutycznych (np. radzenie sobie ze złością, trening zachowań konstruktywnych),
 - g) prowadzenie dokumentacji medycznej i innej dokumentacji związanej z udzielanymi świadczeniami.

§ 2

Organizacja zajęć:

1. Przyjęcie do oddziału odbywa się na podstawie skierowania od lekarza (np. lekarza rodzinnego, psychiatry).

2. Po przyjęciu pacjent podpisuje kontrakt terapeutyczny i zapoznawany jest z regulaminem oddziału. Dokumenty te omawiane są na spotkaniu z psychologiem.
3. Zajęcia odbywają się codziennie od poniedziałku do piątku w godzinach ustalonych wewnątrz.
4. Pełny cykl leczenia jednego pacjenta wynosi 40 dni dla pacjenta uzależnionego od alkoholu i 120 dni dla pacjenta uzależnionego od substancji psychoaktywnych.
5. Rozkład zajęć wynika z harmonogramu zajęć oddziału dziennego.
6. Grupa ma charakter otwarty: przyjęcia na grupę odbywają się co tydzień.
7. Na wniosek pacjenta istnieje możliwość uzyskania zaświadczenia lekarskiego o niezdolności do pracy.
8. Program oddziału dziennego obejmuje:
 - a) terapię grupową i indywidualną,
 - b) społeczność terapeutyczną,
 - c) psychoedukację,
 - d) treningi m.in. asertywności, radzenia sobie ze stresem, relaksacji, zagospodarowania czasu wolnego, radzenie sobie ze złością,
 - e) diagnozę i wsparcie psychologiczne,
 - f) konsultacje psychiatryczne,
 - g) kierowanie na oddział detoksykacyjny,
 - h) konsultacje i poradnictwo w sytuacjach problemowych,
 - i) działalność profilaktyczną.

§ 3

Zasady pobytu w oddziale:

1. Wymagana jest punktualność w przychodzeniu na zajęcia.
2. Wszystkie zadania terapeutyczne należy wykonywać starannie i terminowo.
3. Pacjent zobowiązany jest do uczestnictwa we wszystkich zajęciach wskazanych przez terapeutów np. terapia grupowa, terapia indywidualna, treningi terapeutyczne, porady psychologa, porady lekarza psychiatry. Wszystkie wyznaczone przez zespół terapeutyczny zadania są dla pacjenta obligatoryjne i nie ma możliwości traktowania elementów terapii wybiórczo.

4. W trakcie terapii obowiązuje zakaz używania alkoholu, substancji psychoaktywnych i innych środków mogących mieć wpływ na nastrój pacjenta.
5. Pacjent może skorzystać z przepustki na załatwienie spraw osobistych lub urzędowych w wymiarze 4 godzin na całość terapii. O zamiarze wzięcia przepustki powinien poinformować wcześniej na społeczności i uzyskać zgodę od swojego terapeuty prowadzącego. Nie można skorzystać z całości przepustki jednorazowo.
6. Nieobecności na zajęciach mogą zostać usprawiedliwione tylko po rozpatrzeniu sytuacji przez zespół terapeutyczny. Podanie przyczyny nieobecności przez uczestnika zajęć (nawet istotnej dla pacjenta) nie jest równoznaczne z usprawiedliwieniem nieobecności przez zespół terapeutyczny.
7. W trakcie pobytu na oddziale obowiązuje całkowity zakaz stosowania agresji fizycznej i słownej.
8. Każdy pacjent zobowiązany jest do zachowania tajemnicy terapii – nie ujawnia informacji o innych pacjentach poza terapią.
9. W trakcie terapii obowiązuje zakaz kontaktów: intymnych, seksualnych, biznesowych pomiędzy pacjentami.
10. Na zajęciach obowiązuje zakaz jedzenia, żucia gumy, w trakcie przerw konsumpcja odbywa się tylko w miejscach wyznaczonych do tego celu.
11. Podczas zajęć pacjenci nie korzystają z telefonów i innych urządzeń elektronicznych np. tablety.
12. Jeśli pacjent uczestniczący w terapii ma widzieć o innym pacjencie, który w trakcie leczenia w oddziale używa alkoholu lub zażywa inne substancje, zmieniające świadomość, powinien niezwłocznie przedstawić ten fakt na zajęciach grupowych.

§ 4

Regulamin porządkowy:

1. W budynku obowiązuje zakaz palenia.
2. Miejsca przeznaczone dla pacjentów na czas pobytu w oddziale to: sala terapeutyczna grupowa i indywidualna, aneks socjalny dla pacjentów.
3. Na czas pobytu w oddziale gospodarzami aneksu kuchennego są pacjenci oddziału, którzy utrzymują go w czystości i porządku.

4. Pacjenci zobowiązani są do utrzymania porządku i czystości w pomieszczeniach z których korzystają oraz w obrębie całego oddziału, a także przestrzeni wokół budynku, z której korzystają.
5. Za szkody materialne poczynione w trakcie pobytu na oddziale przez pacjenta odpowiedzialność finansową ponosi pacjent, które te szkody poczynił.
6. Każdego dnia przed rozpoczęciem zajęć pacjenci wyłączają lub wyciszają telefony komórkowe i inne urządzenia elektroniczne.

§ 5

Środki dyscyplinarne:

1. Wykroczenia wobec regulaminu mogą skutkować zastosowaniem środków dyscyplinarnych według następujących zasad:
 - a) ostrzeżenie – to jednorazowa informacja, że dane zachowanie nie sprzyja uczestniczeniu w terapii. Wskazane jest więc, aby pacjent zmienił to zachowanie,
 - b) upomnienie – to informacja, że postawa, którą pacjent reprezentuje jest nie akceptowana w jego uczestniczeniu w terapii; należy zmienić ją, poprzez zmianę podejścia do leczenia,
 - c) nagana – to warunkowy pobyt w oddziale, oznacza, że jeśli postawa pacjenta nie ulegnie zmianie, nastąpi wypis z terapii.
2. Kilka ostrzeżeń może wiązać się z otrzymaniem upomnienia, jeśli wynika z nich, że wykroczenia dotyczą podobnych sytuacji.
3. Kilkakrotne upomnienia mogą wiązać się z przydzieleniem ostatecznego upomnienia lub wypisem dyscyplinarnym.

§ 6

Wypis z oddziału następuje:

1. W sytuacji złamania abstynencji, powtarzających się incydentów mimo upomnienia - wypis następuje bezzwłocznie.
2. W sytuacji nieusprawiedliwionej nieobecności – wypis następuje bezzwłocznie.
3. Gdy w trakcie pobytu warunkowego pacjent otrzymał kolejne upomnienie.
4. W sytuacji rażącego naruszenia regulaminu, nawet jeśli miało charakter jednorazowy.
5. W sytuacji odmowy badania alkomatem i testami na inne substancje.

6. W sytuacji jednoznacznego niezastosowania się do zaleceń terapeuty, jeśli zalecenie to miało istotne znaczenie dla przebiegu terapii.

§ 7

Ponowne przyjęcie pacjenta na oddział odbywa się tylko po wyrażeniu zgody przez zespół terapeutyczny.

§ 8

W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem decyzję podejmuje koordynator Ośrodka kierując się dobrem pacjenta, stosując zasady etyki zawodowej oraz przepisy prawa.

§ 9

1. Regulamin obowiązuje pacjentów oraz zespół terapeutyczny.
2. Z treścią regulaminu jest zapoznany każdy nowoprzyjęty pacjent.